

EAT HEALTHILY LIVE HEALTHILY

About the project

Who, sağlığı insanın fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden tam bir iyilik halinde olması şeklinde tanımlar. Gelişmemiş ve gelişmekte olan ülkelerin gelişmiş ülkeler düzeyine ulaşabilmesinde gerekli olan en önemli faktör sağlıklı, üretken ve yetenekli insan gücü olduğuna göre bunun sağlanabilmesi için insanların yaşamları boyunca yeterli ve dengeli beslenme bilincine sahip olması gerekmektedir. Who defines health as being exactly well of human in terms of physical, mental and social. The most important factor that is necessary for undeveloped and developing countries is to have a healthy and strong generation in order to reach the level of developed countries. The real wealth resources of countries are healthy productive and capable manpower and people should be aware of adequate and healthy nutrition for their life to provide that manpower. In project we aim to raise awareness in the students directly and the public of the region indirectly about healthy nutrition.

Aims

Sağlıklı beslenme bilincini uyandırmak

To raise awareness about healthy nutrition

Sağlıklı beslenmeyi öğrencilerde davranış haline getirmek

To implement healthy nutrition on students

Fiziksel aktivite konusunda öğrencilerin farkındalığını artırmak

To raise awareness in students about physical activities

Öğrencilerin günlük hayatlarına fiziksel aktiviteyi yerleştirmesini sağlamak

To provide the students to implement physical activities in their life styles

Öğrencilerde beslenme ve fiziksel aktivite konusunda oluşturulacak farkındalık ile dolaylı olarak halkın konu hakkında farkındalığını sağlamak

To provide raising awareness of the public indirectly with the awareness of the students on the subject

Work process

KASIM/ NOVEMBER

E twinning panosunu hazırlama sağlıklı beslenme panosu hazırlanma
Preparing an E-Twinning corner on healthy nutrition

ARALIK/DECEMBER

12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası için pano hazırlanıp, programlar düzenleme

E- Twinning corner for Domestic Goods Week on 12nd_18th December

OCAK- ŞUBAT/ JONUARY- FEBRUARY

Sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilgilendirme çalışmaları yapma (seminer, broşür, afiş hazırlama vb.)

Organizing a seminar brochure or poster about healthy nutrition to inform students

MART/ MARCH

Kendi yiyeceğimi/içeceğimi hazırlıyorum etkinliğini gerçekleştirme

The activity called " I am preparing my own food/ drink" will be carried out.

NİSAN/ APRİL

Fiziksel aktivitenin önemini kavrayabilmek için çeşitli müsabakalar düzenleme

Various competitions will be carried out for the importance of physical activities

MAYIS/ MAY

Yapılan çalışma ve etkinliklerle ilgili fotoğraf köşesi oluşturma

A photo exhibition will be organised on seminars or activit

Expected results

Tüm etkinlikler Twin Space' de paylaşılacak

All activities will be shared on Twin Space

Öğrenciler ve bölge halkı sağlıklı beslenme konusunda bilinçli hale gelecek

The students and the public in the region will be aware of healthy nutrition

Fiziksel aktiviteler konusunda öğrenciler beilinçlenecek

The students will be aware of the importance physical activities